

«Утверждаю»

Директор МОУ СШ с.Лава

/Т.Е.Швецова/

Приказ №87 от 30.08.2023



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной основной общеобразовательной программе
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1
МОУ СШ с.Лава на 2023-2024 учебный год
3 класс

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план, реализующий АООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными правовыми документами и методическими материалами федерального и регионального уровня, в том числе:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1599
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 N 71930)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573)
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Срок обучения по АООП составляет 9 - 13 лет.

Нормативный срок освоения программ общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): 1-4 классы – 4 года (или 5 лет включая дополнительный 1 класс), 5-9 классы -5лет, 10-12 классы- 3 года.

Учебный план составлен для обучающегося 3 класса МОУ СШ с.Лава.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Состав учебных предметов обязательных предметных областей в 1-4 классах:

- математика, русский язык, чтение, речевая практика, мир природы и человека, музыка, рисование (изобразительное искусство), адаптивная физическая культура, ручной труд.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений:

- в 3 классе составляет - 3 часа

Часы отданы на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- 1 час на русский язык

- 1 час на ручной труд
- 1 час на мир природы и человека

Коррекционно-развивающая область.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно- развивающими занятиями).

Выбор коррекционных занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей ([пункт 3.4.16](#) санитарных правил СП 2.4.3648- 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Внеурочная деятельность осуществляется по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение часов осуществляется самостоятельно образовательной организацией.

Промежуточная аттестация обучающихся и формы её проведения.

| Класс | Предмет | Форма |
|-------|--------------|--------------------|
| 3 | Математика | Контрольная работа |
| | Русский язык | Диктант |

Режим работы- 5 дневная учебная неделя. Обучение организовано в 1 смену.

Учебные занятия начинаются в 8.30 часов.

Во 2-9 классах продолжительность урока составляет – 40 минут.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 26 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся 3 класса

| Предметные области | Класс | Количество часов | | | | Всего |
|--|--|------------------|----|-----|----|-------|
| | | I | II | III | IV | |
| | Учебные предметы | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | | | 3 | | 3 |
| | Чтение | | | 4 | | 4 |
| | Речевая практика | | | 2 | | 2 |
| 2. Математика | Математика | | | 4 | | 4 |
| 3. Естествознание | Мир природы и человека | | | 1 | | 1 |
| 4. Искусство | Музыка | | | 1 | | 1 |
| | Рисование (изобразительное искусство) | | | 1 | | 1 |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | | | 3 | | 3 |
| 6. Технология | Ручной труд | | | 1 | | 1 |
| Итого | | | | 20 | | 20 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | | | 3 | | 3 |
| | Русский язык | | | 1 | | 1 |
| | Мир природы и человека | | | 1 | | 1 |
| | Ручной труд | | | 1 | | 1 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | | | 23 | | 23 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | | | 6 | | 6 |
| | логопедические занятия | | | 3 | | 3 |
| | ритмика | | | 1 | | 1 |
| | развитие психомоторики и сенсорных процессов | | | 2 | | 2 |
| Внеурочная деятельность: | | | | 4 | | 4 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).